



SALTO IN BOCCA

Il nome della disciplina ti dice già tutto. Lanciati o fatti lanciare bocconi di cibo in bocca. Premieremo l'originalità, precisione del lancio e raggiungimento dell'obiettivo-bocca e naturalmente come in tutti i giochi ATTENZIONE.



CORSA IN BAGNO

E' sicuramente una delle discipline olimpiche più ambite, consiste nello stabilire il record mondiale di corsa in bagno per poter effettuare i propri bisogni, superando i più strani ostacoli ed i più difficili imprevisi. Non sarà facile. In questa corsa potrai essere da solo o dovrai competere con altri "abitanti" della tua casa.



MASTRCHEF

Consiste nel filmarsi mentre si sta mangiando qualcosa, non importa se dolce o salato, l'obiettivo è quello di far venire l'acquolina in bocca ai giudici e a chiunque guarderà il vostro video. Che aspetti, corri e gusta qualcosa per noi.



SBATTLE EGGS

Questo periodo di quarantena, ha fatto emergere dei talentuosi atleti in questo sport ormai da pochi praticato: si tratta di "girare" con destrezza, eleganza, equilibrio e originalità una frittata. Naturalmente al termine del doppio salto mortale carpiato, la frittata deve essere integra.



ALZATA DAL DIVANO

Stiamo vivendo un momento surreale, ma il divano sul quale stiamo belli comodi e dal quale non vogliamo più alzarci è più che reale. È sicuramente l'oggetto più utilizzato in questa quarantena, l'amico fidato di ognuno di noi... ma sarà semplice separarcene??? Vediamolo nei vostri video.



LA RUSSATA IN LUNGO

Chi di voi non ha mai trascorso una notte in bianco per un vicino notturno un po' troppo rumoroso??? Auguratevi che accada presto di nuovo, corri a prendere il cellulare e filma tutto, magari questa sofferenza per una volta ti varrà una vittoria. Potrebbe essere proprio lì accanto a te, nel letto o sul divano, il futuro campione olimpico.



LANCIO DELL'URLO

Ed infine, ecco la disciplina extra-bonus, che potrebbe permettervi di rendere pubblico un vostro pensiero di speranza. Pubblico???? Eh sì, corri fuori al tuo balcone, scendi in giardino, in piazza, in cortile, in strada, sali su su in terrazza ed Urlaaaaaaaaa quello che hai dentro.

16-17 Maggio 2020

**LA PATRITA
DEL CUORE**

CONCORSO
ONLINE
SULLA SOSTENIBILITÀ **2.020**

**D
I
S
C
I
P
L
I
N
E**



**Testimoni
del Risorto**



Movimento Spirituale Laicale della Famiglia Salesiana

Testimoni del Risorto



Ogni partecipante di questa "nuova" edizione della paTRita del Cuore potrà produrre un video con la sua performance in una o più delle discipline olimpiche proposte.

E' possibile inviare anche più video, così da poter partecipare alla competizione in più discipline.

Le migliori performance verranno selezionate per le fasi finali e concorreranno per la premiazione!

I video dovranno durare max 45 secondi.

Sarà possibile inviarli in due modalità:

 rugiada011288@libero.it (Mail)

 3894339802 (Whatsapp)

Prenditi tutto il tempo che vuoi per creare ed inviarci i tuoi video. Fai con calma...

Ci sei cascato, vero???

SCHERZIAMO naturalmente... attenderemo

entro e non oltre le ore 20:00 di martedì 12 maggio.

ATTENZIONE ATTENZIONE non dimentichiamo il motore che dà vita a tutto questo: poter contribuire con le nostre offerte ad uno dei progetti di "I Volontari per il Mondo".

Sia atleti che spettatori potranno far pervenire il proprio contributo tramite bonifico bancario utilizzando il seguente IBAN: IT58V0100503800000000016660 intestato a "Volontari per il mondo ONLUS"



R
E
G
O
L
A
M
E
N
T
O



Testimoni del Risorto